

LA MEDICINA BASADA EN LA EVIDENCIA

EVIDENCE – BASED MEDICINE

Sanz, Lina ¹

Resumen

Se presentan los conceptos relacionados a la Medicina Basada en la Evidencia entregados en el Congreso Internacional Fiavac 2009, realizado en Santiago de Chile, a cargo del médico veterinario Albert Lloret, así como de la publicación realizada por el mismo experto en el Journal de Medicina y Cirugía Felina. Se definen los grados de evidencia I al IV y su aplicación.

INTRODUCCIÓN

EL CONCEPTO de Medicina Basada en la Evidencia (MBE) fue introducido a las prácticas de medicina humana en la década de los setenta, considerándose relativamente nuevo en medicina veterinaria, y principalmente está orientado a enfatizar la importancia de estudios clínicos adecuadamente aleatorios (randomizados) como base para tomar decisiones clínicas acertadas y que, por lo tanto, se enmarquen en la ética profesional y respeto hacia nuestros pacientes, sus propietarios y hacia nosotros mismos como gremio.

En el proceso de toma de decisiones clínicas, debemos contrastar e integrar la mejor evidencia científica disponible con la experiencia personal, los deseos del cliente y las necesidades de cada paciente; de esta triada, los elementos variables corresponden a los últimos tres que se van adecuando según cada caso particular, pero que deben basarse en el conocimiento actualizado y probado mediante estudios serios. Cuando el grado de evidencia es intermedio o débil, la experiencia particular de cada clínico incrementa su importancia.

DEFINICIONES

Se define como Medicina Basada en la Evidencia al uso conciente, explícito y juicioso de la mejor evidencia disponible con el fin de tomar decisiones acerca del cuidado de un paciente en particular (1).

Los estudios sistemáticos, meta-análisis y los ensayos clínicos aleatorios con grupo control que recibe placebo entregan los mejores niveles de evidencia. Los estudios de cohortes bien realizados, estudios no aleatorios bien diseñados, estudios de casos – controles, estudios de corte transversal, resultados impactantes en estudios no controlados o series de casos presentan un grado de evidencia intermedio. Por otro lado, reportes de casos aislados, editoriales, opiniones de expertos, reportes de consenso, estudios comparativos o in vitro, presentan el nivel más débil de evidencia.

Para medicina veterinaria, los grados de evidencia científica se clasifican como sigue (2):

* **Grado I** (la mejor evidencia de todas), Está basado en datos obtenidos de, al menos, un estudio adecuadamente diseñado, aleatorio, en una especie determinada.

¹ Presidente de la Asociación Chilena de Medicina Felina ACHMEFE. Directora médica del Hospital Veterinario de Santiago HVS.
lina.sanzcat@gmail.com.

* **Grado II** . Está basado en la evidencia entregada por estudios adecuadamente diseñados, aleatorios y controlados en animales de la especie de interés con la enfermedad que aconteció espontáneamente y que se realiza en un centro de investigación o laboratorio.

* **Grado III**. Está basado en estudios clínicos sin randomización, en estudio de cohortes o en estudios analíticos de casos controlados; son estudios que utilizan aceptables modelos de laboratorio o simulaciones en las especies de interés, preferentemente desde más de un centro de investigación. También se incluyen series de múltiples casos o resultados impactantes en estudios no controlados. Por lo tanto, los estudios experimentales, por muy bien diseñados que estén, nunca tendrán un grado de evidencia superior a III.

* **Grado IV** (la evidencia más débil de todas). Basado en opiniones de expertos respetados y derivado de la experiencia clínica de los mismos, estudios descriptivos, estudios no controlados, estudios en otras especies diferentes a la de interés, justificaciones patofisiológicas o reportes de comités de expertos.

Schmith (3) propone una pirámide que en forma crítica y objetiva ordena a las publicaciones disponibles en la literatura internacional, según grado de evidencia de mayor a menor, a saber:

- Revisiones sistemáticas
- Meta-análisis
- Estudios controlados aleatorios ciegos
- Estudios de cohortes
- Estudios de casos – controles
- Estudios de corte transversal
- Series de casos
- Reportes de casos aislados
- Ideas, editoriales, opiniones
- Reportes de consenso (paneles de expertos)
- Estudios comparativos
- Estudios in vitro

CONCLUSIONES

En el medio nacional no existe el conocimiento masificado de los grados de evidencia que rijan nuestras recomendaciones o decisiones, tal como ocurre en países veci-

nos. Sin duda que en muchas ocasiones hemos basado la terapia y salud de nuestros pacientes en evidencia tipo IV, por lo cual resulta relevante que los trabajos de investigación bien diseñados, que nos entregan generalmente evidencia grado III, sean compartidos desde las Universidades y Centros Clínicos de especialidad.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- 1.- Sackett,D.L.; Rosenberg, V.M.; Gray, J.A.; Haynes, R.B.; Richardson, W.S. Evidence based medicine : what it is and what it isn't. *British Medical Journal* 1996; 312 : 71-72.
- 2.- Lloret ,A. The process of evidence – based medicine. *Journal of Feline Medicine and Surgery* 2009; 11: 529.
- 3.- Schmidt, P.L. Evidence – based veterinary medicine: evolution, revolution or repackaging of veterinary practice ? .*Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice* 2007 ; 37: 409 – 417.